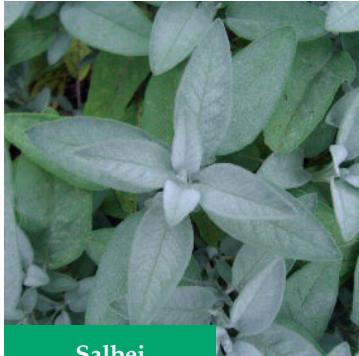




Ringelblume



Salbei

Mit natürlichen Substanzen in trockenen oder feuchten, warmen oder kalten Wickeln und Auflagen können unterschiedlichste Wirkungen erzielt werden. Bewährt und sehr wirkungsvoll:

u. a.

- Quarkauflagen,
- feucht-heiße Wickel,
- Blasenauflagen mit Eukalyptusöl,
- Brustauflagen mit Lavendelöl.

### Überblick „Komplementärpflege“

- Qualifizierte Beratung, Anleitung zur naturheilkundlichen Pflege
- Bedarfsgerechte Aromamischungen mit ätherischen Ölen als Pflege- oder Massageöl und zur Raumbeduftung
- Heilpflanzentee-Zubereitungen aus der Milchküche; individuell abgestimmt auf einzelne Pflegeprobleme
- Wickel und Auflagen
- Wundbehandlung und Hautpflege



### Ihre Ansprechpartnerin:

#### Ursula Weiler

Fachschwester für Pflege mit Schwerpunkt Komplementärpflege:

- Kinderkrankenschwester mit Fachweiterbildung Pflege
- Ausbildung in Heilpflanzenkunde und Phytotherapie
- Aroma-Expertin in Aromapflege
- Fortbildungen in Wickel & Auflagen

Telefon: 02241 249-346

E-Mail: u.weiler@asklepios.com

*Diese Stelle wird vom Verein der Freunde und Förderer der Kinderklinik in Sankt Augustin e.V. ermöglicht!*

Eine Information der Asklepios Klinik Sankt Augustin  
Pflegedienstleitung: Ulrike Relleke



Gemeinsam für Gesundheit

Arnold-Janssen-Straße 29 • 53757 Sankt Augustin

Telefon 02241 249-0 • Telefax 02241 249-402

E-Mail info.sanktaugustin@asklepios.com • www.asklepios.com



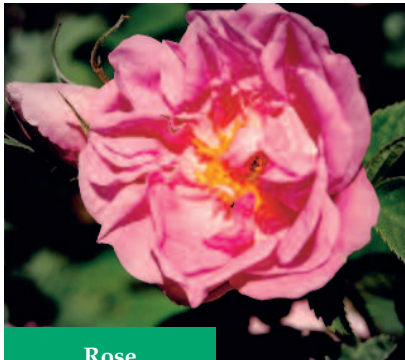
# Aromapflege, Heilpflanzenanwendungen, Wickel und Auflagen

## Elterninformation Komplementärpflege



Klinik Sankt Augustin

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Bonn



Rose



Schafgarbe



## Liebe Eltern!

*Die Asklepios Kinderklinik Sankt Augustin bietet auch komplementär oder naturheilkundliche Pflegemethoden an. Mit diesem zusätzlichen Angebot unterstützen und beschleunigen wir Heilungsprozesse und steigern das Wohlbefinden unserer kleinen und jungen Patienten.*

*Unter Komplementärpflege versteht man den Einsatz von Methoden aus der Naturheilkunde ergänzend zur Schulmedizin. Diese Methoden können auch zu Hause nach Anleitung weiter angewendet werden. Besonders chronisch kranke Kinder und Patienten, die einen sehr langen Krankenhausaufenthalt bewältigen müssen, profitieren davon.*

*Naturheilkundliche Pflege heißt sanft und wirksam – und steht bei uns auf drei Säulen:*

- Aromapflege,
- Heilpflanzenanwendungen,
- Wickel und Auflagen.

*Wir tun alles für die gute Pflege Ihres Kindes, Ihre Asklepios Kinderklinik Sankt Augustin!*

## Aromapflege

In der Aromapflege kommen 100% naturreine ätherische Öle und Pflanzenöle zur Anwendung. Die Öle werden aus Pflanzenmaterial gewonnen, duften angenehm und verfügen über vielfältige Heilkräfte und Anwendungsmöglichkeiten.

Ätherische Öle wirken im körperlichen und psychischen Bereich. Die Anwendung und Wirkung erfolgt über den Geruchssinn und über die Haut.

Ätherische Öle bringen einen angenehmen Duft ins Krankenzimmer. Die Heileigenschaften der einzelnen Öle sind sehr komplex, so wirkt z.B. das ätherische Öl der Rose:

- antibakteriell, antiviral, desinfizierend,
- entzündungshemmend, wundheilend, hautpflegend,
- harmonisierend, entspannend und stärkend.

Jede Anwendung mit ätherischen Ölen wird individuell auf das Pflegeproblem ausgerichtet und mittels spezieller Ölmischungen zur Wund- und Hautpflege, für Einreibungen, Auflagen oder zur Raumaromatisierung über elektrische Duflampen verabreicht.

## Anwendung von Heilpflanzen

Die Heilpflanzen sind unsere ältesten Begleiterinnen auf dem Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden. Auch bei den kleinen und großen Patienten können diese in Form von Heilpflanzentees zur inneren und äußeren Anwendung sehr hilfreich sein. Die Aufgüsse von Kamille, Salbei, Ringelblume, Thymian oder Eichenrinde helfen bei unterschiedlichen Beschwerden. Mit Auflagen, Zubereitungen für Bäder oder Getränken werden vor allem Hustenreiz, Bauchweh, Durchfall, Wundsein, Juckreiz oder Schmerzen wirksam gelindert.

## Wickel und Auflagen

Neben der therapeutischen Wirkung geben Wickel und Auflagen den kleinen Patienten die Extraportion Zuwendung, Berührung und Nähe, die sie brauchen. Kombiniert mit ätherischen Ölen oder Heilpflanzentees sprechen Wickel und Auflagen zudem die Sinne an. Feine Düfte und angenehme Wärme unterstützen auch die Eigenregulationskräfte und geben ein Gefühl von Geborgenheit. So kommen kleine Patienten schneller zur Ruhe, ihre Genesung wird beschleunigt.

Auch bei schwerkranken Patienten kann es durch die äußere Anwendung pflanzlicher Substanzen zur Linderung ihrer Symptome und zur Besserung des subjektiven Empfindens kommen.